

# LE JOURNAL DE VOTRE RESIDENCE

Octobre - Novembre 2021



## INFO...

Bonjour, je vous informe de la prise de fonction de **notre poste de médecin coordonnateur** par le **Docteur Kadri Mustapha** depuis le 15 novembre 2021.



Il est présent **les lundis , jeudis après-midi et les samedis** (matin ou après-midi) **sur la résidence**. Nous organiserons en début d'année, une **rencontre famille lors de la galette des rois**.

---



Bonjour,

Je suis **M. Piednoël Davy** et je suis **enseignant en Activités Physiques Adaptées et Santé**.

De par ma profession, je propose des activités physiques et sportives adaptées aux capacités de chacun dans des **objectifs de loisir**, de **rééducation**, de **réadaptation** ou d'une lésion sociale.

Cependant, l'objectif principal est surtout de **prendre du plaisir à bouger**.

---

## INFO...

Bonjour,  
je suis **Bettie** aide-soignante  
depuis **18 ans**, j'effectue mon  
métier avec **passion**.



Je suis très **heureuse de faire partie de cette équipe** en tant que remplaçante.

J'ai toujours aimé **prendre soin** des gens et le faire avec cette équipe est tout simplement génial.

J'espère au mieux **vous satisfaire..**

---



Bonjour, je m'appelle **Christophe**, j'ai 47 ans en couple avec deux enfants. Je suis arrivé en **Normandie en 2001** où j'ai travaillé à **Etretat** au « **Dormy house** » puis au « **casino de Fécamp** » pendant au moins 10 ans.

Avec le deuxième confinement, j'ai travaillé **ici en février et en mars 2021** en tant que remplaçant et maintenant depuis la fin octobre, je suis en cdi.

---

INFO ...

## LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élue titulaire , pour représenter les résidents:



- **Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS )**

Est élu titulaire , pour représenter les familles:

- **Mr LENEVEU GUY (président suppléant):**

[leneveuguy@gmail.com](mailto:leneveuguy@gmail.com)



Sont élues titulaires , pour représenter les salariés:

- **Mme LEROUX ELODIE ( Infirmière Coordinatrice)**

- **Mme RAS FABIENNE ( Aide médico-sociale)**

et en suppléante , **Mme GERMOND MARGOT ( Psychologue)**

**La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie**

**La réunion du CVS aura lieu le**

**jeudi 16 décembre**

**à 10h30.**

**Vous pouvez contacter Mr Leneveu pour faire remonter les sujets  
qui seront à traiter lors de ce CVS**

DÉPARTS



Nous adressons toutes nos condoléances aux familles et aux proches de :

M. LESAUVAGE Adrien

M. MULLER Christian

Mme. TROUVE Raymonde



INFO ...



## COMMISSION ANIMATION

jeudi 2 décembre 2021



**A 16H30**

Dans la salle de restauration



## COMMISSION RESTAURATION

Lundi 13 décembre 2021



**A 16H45**

Dans la salle de restauration



## Réunion de la CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Nous avons le plaisir de vous informer  
que le prochain CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

se tiendra :

**Le jeudi 16 décembre**

**De 10h à 12h**

**Dans la salle de restauration**

### LE CONSEIL DE VIE SOCIALE

Afin de répondre à toutes vos questions concernant le Conseil de Vie Sociale, vous pouvez contacter :

Est élu titulaire, pour représenter les résidents :

- Mme MAUGERE MONIQUE (présidente du CVS)

Est élu titulaire, pour représenter les familles :

- Mr LENEVEU GUY (président suppléant):

[leneveuuy@gmail.com](mailto:leneveuuy@gmail.com)

Sont élus titulaires, pour représenter les salariés :

- Mme LEROUX ELODIE (Infirmière Coordinatrice)

- Mme RAS FABIENNE (Aide médico-sociale)

et en suppléante : Mme GERMOND MARGOT (Psychologue)

La secrétaire élue est Mme PHILLIPS Julie

Le compte rendu sera affiché dans le hall de la résidence.

INFO ...



## Mediation Animale

AVEC L'ASSOCIATION CAPUCINE ET MIRABELLE

LE VENDREDI 10 DÉCEMBRE A 14 H 45

POUR L'UNITÉ PROTÉGÉE

LE JEUDI 23 DÉCEMBRE À 15 H

POUR L'UNITÉ OUVERTE



LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN

vous convie à un

## REPAS DES FAMILLES DE NOËL

VENDREDI 17 DÉCEMBRE

12H

*Venez partager avec nous un Noël magique !*

POUR DES RAISONS LOGISTIQUES ET SANITAIRES  
NOUS POUVONS ACCUEILLIR 1 PERSONNE PAR FAMILLE PRIX 25 EUROS  
veuillez réserver auprès du secrétariat avant le 10 décembre  
Tél : 02 35 10 39 93 ou [adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:adir-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)

*Pass sanitaire obligatoire*

LA RÉSIDENCE  
ETOILE DU MATIN  
VOUS PROPOSE UN



## ATELIER ART FLORAL

AVEC LA FLEURISTE



LES MAINS D'ANAIS  
A 10H30

JEUDI 16 DÉCEMBRE

\*sur réservation  
auprès de l'animatrice Carine



VOUS ÊTES INVITÉS À PASSER UN  
BON MOMENT

## Cours d'oenologie

*Venez découvrir ou affiner vos  
connaissances*

*Dégustation de champagne  
et ses accompagnements ...*

AVEC EMILIE DE VINIFOLIES

Le mardi 21 décembre 2021

• à 16 h

à la résidence Etoile du Matin

**ATTENTION NOMBRE DE PLACE LIMITÉ**

POUR LES FAMILLES .  
RÉSERVATION AU 02.35.10.39.93  
[ADIR-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR](mailto:ADIR-ETOILE-ETRETAT@EHPAD-SEDNA.FR)

INFO ...



BON À SAVOIR



**ERGOTHÉRAPEUTE**

Mme MARIE Inès

Tous les lundis

et le vendredi 1fois/15jours de 10h à 17h  
[reeduc-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:reeduc-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**PSYCHOLOGUE**

Mme GERMOND Margot

le mercredi et le jeudi de 10h à 17h  
[psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:psy-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**INFIRMIÈRE COORDINATRICE**

Mme LEROUX Elodie

Du lundi au vendredi de 9 h à 17h  
[idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:idec-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**MEDECIN COORDONNATEUR**

Dr KADRI Mustapha

Le lundi ,le jeudi et samedi (matin ou après-midi)  
[medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr](mailto:medco-etoile-etretat@ehpad-sedna.fr)



**KINESITHERAPEUTES**

Les lundis, mardis  
et vendredis  
A partir de 13h



**COIFFEUSE**

Mme HEBERT Alison  
**vous accueillera  
au salon le jeudi  
sur rendez vous**



**PEDICURE**

Mme DEBOFFLES  
Mélanie  
1 fois par mois

**Actualités**

**Vous pouvez suivre  
L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE  
sur notre site internet :**

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

**COIN BIBLIOTHEQUE**

Vous avez à votre disposition des coins bibliothèques , au niveau du rez-de-chaussée, en face du salon de coiffure et à l'entrée du 2ème étage, du côté du petit ascenseur .

Tout le monde peut ainsi déposer l'un de ses coups de cœur, ou un livre qu'il souhaite faire découvrir aux autres. Chacun peut prendre le livre qu'il souhaite et le ramener après lecture.

## RESIDENTS A LA UNE

### ANNIVERSAIRES DU MOIS DE DECEMBRE



Nous souhaitons  
un joyeux anniversaire à



1. **MME AUBIN Raymonde** , le lundi 6 décembre, Fêtera ses 97 ans
2. **M. LEBAILLIF André** , le lundi 13 décembre, Fêtera ses 90 ans
3. **Mme DEVILLERS Nicole** , le mardi 14 décembre, Fêtera ses 89 ans
4. **Mme DELU Francine** , le jeudi 16 décembre, Fêtera ses 93 ans
5. **Mme LAFAURIE Annie** , le samedi 18 décembre, Fêtera ses 75 ans

Le jour de votre anniversaire, un petit déjeuner gourmand vous est servi.  
Puis des attentions particulières se poursuivent, lors du déjeuner au restaurant « Le Cabestan », où nous fêtons ensemble cet évènement.

## Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue  
au sein de la résidence à :

**M. JOURDAIN André**  
**Mme GENESTAL Colette**  
**M. GOSSELIN Yves**  
**M. LEBAILLIF André**  
**Mme BENARD Anne Marie**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DISTRIBUTION DE LA GAZETTE FAMILÉO



Aujourd'hui, grâce aux nouvelles technologies et plus particulièrement à internet, les résidents peuvent **être en contact avec leurs proches, famille ou amis.**

Qui n'est pas attiré par la lecture d'un album de photos de sa famille ou de ses amis, d'autant plus s'il s'agit de proches ?

Et comment concilier les deux...



**Famileo** a réussi ce pari de proposer un site où toutes les personnes autorisées pourront déposer messages, photos et permettre **d'imprimer une gazette** une fois par semaine.

La gazette est distribuée aux résidents tous les lundi par l'animatrice ou l'ergothérapeute.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

Famileo est un **service innovant**, totalement privé, qui permet aux membres d'une famille, de **garder plus facilement le contact avec le résident**, conjuguant les nouvelles technologies avec un support apprécié des **aînés**.

En effet, les messages déposés sur le site **Famileo** sont automatiquement transmis sous la forme d'une **gazette papier personnalisée** à chacun des résidents.



Afin de garantir la **confidentialité des échanges**, les familles se connectent grâce à un code unique. Famileo propose de nombreuses autres fonctionnalités à découvrir sur le site, avec notamment des **échanges inter-membres** mais aussi des utilisations plus modernes comme des mails pour des utilisateurs plus chevronnés.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU



Les mercredis après-midi ,

Comme chaque mercredi, **Laurence** de l'association **Siel Bleu** est venue donner un cours de gym à nos résidents !

L'objectif est de faire **reculer la dépendance**, en pratiquant une activité **physique douce** ,tout en **maintenant des liens sociaux**.

C'est dans **les rires, les chants et la bonne humeur** que nos résidents ont pu partager ce moment.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIERS EQUILIBRES ET PREVENTION DES CHUTES

L'atelier équilibre a lieu tous les lundis après-midi avec Inès, l'ergothérapeute.

Cet atelier est mis en place dans le cadre de la **prévention des chutes**.

Pour les résidents ayant encore l'usage de la marche nous réalisons **des parcours de marche des exercices sur l'équilibre**, sur le **contrôle postural** ou encore **sur les transferts et le relevé du sol**.

Pour les résidents en fauteuil roulant, nous réalisons **des exercices pour travailler l'équilibre assis**, le **contrôle postural** et l'**autonomie** dans les déplacements avec le fauteuil roulant.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIERS EQUILIBRES ET PREVENTION DES CHUTES



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION BIEN ÊTRE

Jeudi 30 septembre,



Cet après-midi, les dames étaient à l'honneur et chacune a pu se refaire une beauté !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LA DISTRIBUTION DU JOURNAL DE LA RESIDENCE

Ce journal est distribué aux résidents et envoyé par mail aux familles chaque mois. C'est un **outil de communication** qui permet de se tenir au courant de **la vie de la résidence**. Il vous témoigne du **dynamisme de notre résidence**. Les événements font régner la bonne humeur et ce sont **des pauses festives** appréciées par tous...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LOTO



Vendredi 1 octobre,

La majorité des résidents s'était réunie autour de « la table de jeu » pour voir valser les petits jetons. Deux fois par mois, tous attendent ce jeu, devenu une véritable institution !

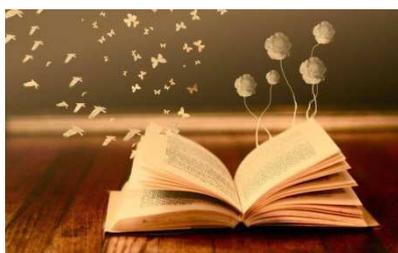


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Vendredi 1 octobre,

Carine, l'animatrice de la résidence raconte tous les 15 jours **des histoires normandes**. Car les **récits légendaires** y sont presque aussi nombreux que les galets de Dieppe et d'Etretat.



Sans oublier, les contes de nos aïeux qui racontent à travers la campagne et les **villages du pays de Caux**, du pays de Bray, du petit Caux et du Roumois...**de formidables légendes**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION RÉMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

Dans tous les cas le plaisir est le maître mot. Travailler sur la mémoire à long terme et l'affectif, grâce à un air de musique, une odeur, une sensation, un objet.



Nous essayons par exemple de retrouver les objets qui permettront de faire resurgir des souvenirs.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### DÉBUT DE LA SEMAINE DU GOUT qui commence par la gourmandise !

Lundi 11 octobre,

Une semaine **très active** vient de commencer sur le **thème du goût**, dans le cadre de la **Semaine nationale du goût**. C'est l'atelier crêpes qui figurait au programme de cet après-midi, à la résidence.

Certains résidents ont excellé aux plaques de cuisson, pour obtenir des **crêpes dorées** qui ont régalé les gourmands. Chaque jour de la semaine, les résidents vont **participer à une activité en rapport avec le goût** et les saveurs.





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER FOOD ART

Mardi 12 octobre ,



Le Food art donc, c'est un ensemble de pratiques qui consiste à utiliser la nourriture( les aliments périmés) comme matériaux de base pour réaliser des chefs d'œuvre.



Pour l'occasion, nous avons réunis les résidents autour d'une table. Nous leur avons demandé de créer à partir des fruits et des épices. Tout un Art !





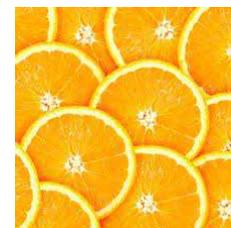
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER FOOD ART



ct

LA  
SEMAINE  
DU  
GOÛT





## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION JEUX DE MEMOIRE SPECIALE SEMAINE DU GOUT

Jeudi 14 octobre,



La **stimulation cognitive** et l'amélioration de la concentration par des **exercices ludiques** et pratiques sont au cœur de cet atelier.

Dans une ambiance conviviale, c'est par des jeux de mémoire, des jeux de mots ou encore des jeux de culture que les personnes âgées vont stimuler leurs capacités de mémoire.



Aujourd'hui le thème abordé était les saveurs, la gastronomie et le goût.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### LOTO DE LA SEMAINE DU GOÛT



Vendredi 15 Octobre,

Après chaque annonce de numéro, le 22, le 51, le 5,... l'une ou l'autre s'exclame : « **la chance arrive !** » ou alors "j'ai le 23, 52 ,4", « **ce n'est pas mon jour de chance aujourd'hui** » ! C'est toujours dans la **bonne humeur et la convivialité** que nos Résidents remplissent les grilles.

Tout à coup, on entend « **BINGO !** ». Cette journée de clôture nous a permis d'offrir aux **gagnants des lots gourmands...**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER LAND ART

Lundi 18 octobre,



Les résidents ont eu l'occasion de **créer à leur fantaisie** des décorations pour les tables extérieures et les rebords de fenêtres.

L'occasion de faire une **ballade dans le parc** de la résidence pour ramasser les châtaignes, pommes de pin, écorce de bois et les pommes pour créer **une atmosphère « automnale »**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### COURS D'HISTOIRE DE L'ART SUR L'ÉGLISE DE LA MADELEINE : L'art de faire participer les résidents ...

Mardi 19 octobre ,

Voici comment débute l'histoire de L'église de la Madeleine qui se situe sur la place de la Madeleine, dans le 8e arrondissement de Paris. Elle constitue une parfaite illustration du **style architectural néoclassique** avec son portique octostyle.

Sa **construction s'est étalée sur 85 ans**, en raison des troubles politiques en France, à la fin du xviii<sup>e</sup> siècle et au début du xix<sup>e</sup> siècle. Les changements politiques de l'époque en firent modifier à plusieurs reprises la destination et les plans.

Conçu par **Napoléon Ier** comme un temple grec dédié à la gloire de sa Grande Armée en 1806, le bâtiment faillit être transformé en 1837 en gare ferroviaire, la première de Paris, avant de devenir une église en **1845**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE:



Mardi 19 octobre,

La lecture de ce journal relate les **dernières actualités** et autres **informations cocasses du monde entier**. C'est l'occasion de **débattre** et **d'échanger les avis** de chacun, sur différentes thématiques.

Les résidents **lisent et écoutent** à tour de rôle afin de se mettre à jour avec les nouvelles hebdomadaires qui animent notre France et notre monde. C'est un atelier important qui **suscite l'écoute, force à la réflexion** et à la **production d'un avis personnel**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION BIEN-ÊTRE

Jeudi 21 Octobre a eu lieu l'animation Bien-être.



Les **couleurs d'automne** ont donné envie à nos résidents **d'une petite manucure**. C'est un moment où les résidentes mais aussi les résidents viennent **se laisser chouchouter** pour un massage, une manucure. Mme P assise, en pleine manucure aime le vernis à ongle discret, certain ne louperaient ce rendez-vous pour rien au monde : « *C'est gratuit et ça fait un bien fou au moral et à notre âge c'est appréciable* ».

Il faut dire que cette animation ne désemplit jamais, essentiellement des dames.

Une façon de **rester jolie** pour les siens et de **papoter** comme dans un **salon en ville**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Vendredi 22 octobre,



Le quizz musical concocté par Carine titille les oreilles et solliciter la mémoire : il s'agissait en effet de trouver les titres des chansons écoutées et les noms de leurs interprètes avant les autres.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ZUMBA SUR CHAISE avec Inès l'ergothérapeute



Vendredi 22 octobre ,

L'objectif de cette **séance de zumba sur chaise** est entre autre de **renforcer ses muscles**, **d'améliorer son l'équilibre**, sa souplesse et sa coordination.

La **séance dure environ 30 minutes** et invite les résidents à effectuer des **mouvements en rythme** sur de la musique.

Le but est donc de travailler les capacités citées au-dessus tout en dansant. chacun fait **en fonction de ses capacités**. Le principal est de **passer un bon moment ensemble**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### L'APÉRITIF DE L'AUTOMNE



Jeudi 28 octobre,

Plaisir, joie, convivialité, danse, bonne humeur, ont été les maîtres mots de cette animation. Un apéritif avec des **petits fours préparés** par notre cuisinier. Quelques notes de **musique et l'ambiance** était au rendez-vous !

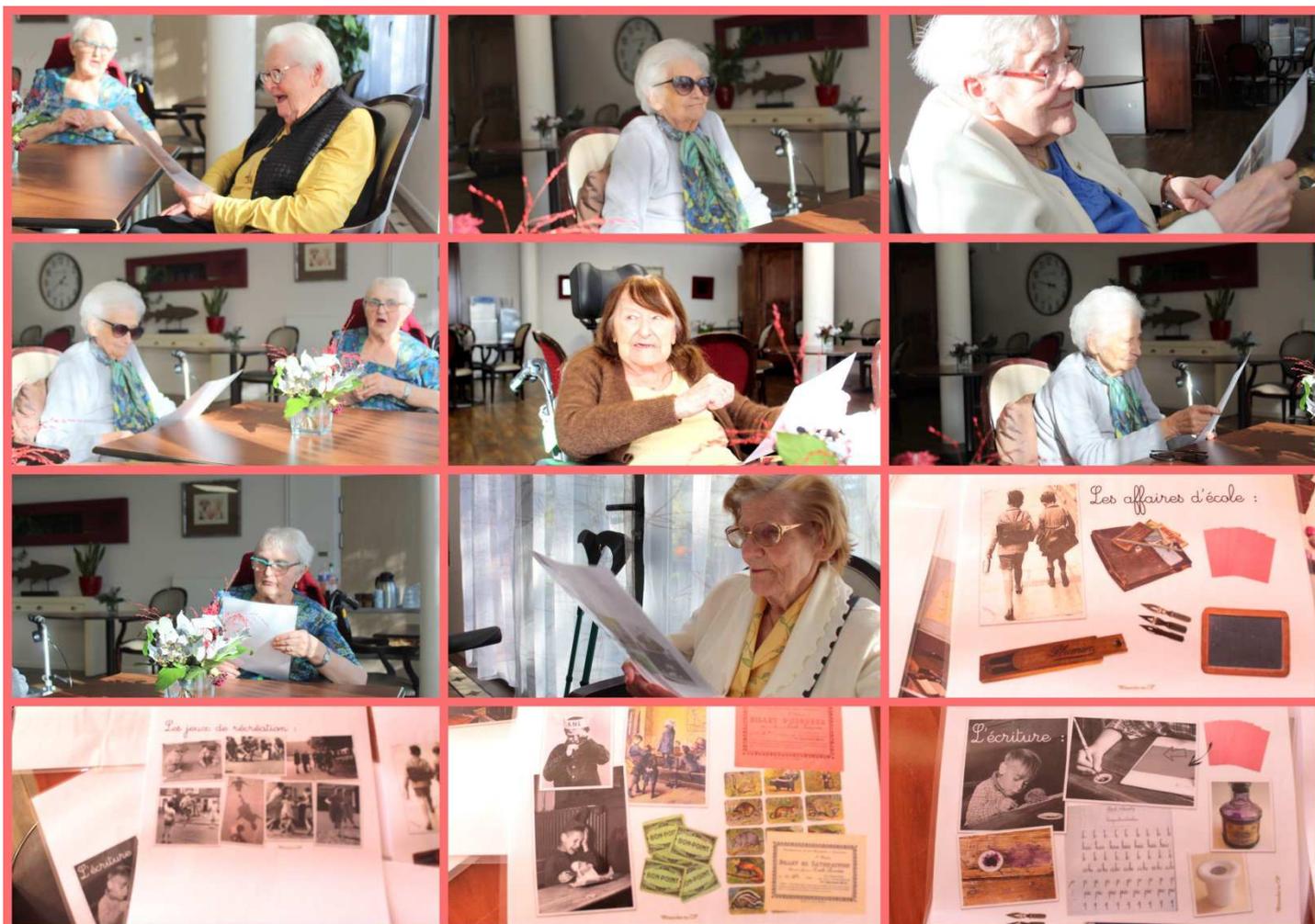


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### GRUPE DE PAROLES SUR L'ECOLE

jeudi 28 octobre ,

Le **groupe de paroles** a eu lieu jeudi 28 octobre en salle de restauration. Il était animé par **Margot, la psychologue de la résidence.**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ATELIER DES SOUVENIRS Avec fabienne A.M.P

jeudi 4 novembre ,

Les résidents ont participé à un atelier réminiscence avec **notre A.M.P, Fabienne**, le jeudi 4 novembre . Cette activité permet aux personnes de parler de leur passé, de raconter **leurs souvenirs** qu'ils ont vécu.

Cet atelier se fait en groupe.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION LOTO



Vendredi 5 novembre

Plusieurs fois dans le mois, la résidence organise un loto avec des cadeaux à gagner, offerts par la résidence !

Des cadeaux et un moment convivial ! Voilà ce qu'on a pu faire avec Fabienne A.M.P pendant les vacances de Carine.

Un super moment de partage et de plaisir !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE

Lundi 8 novembre,

Après une **collation sympathique**, nous avons pu commencer à lire chacun à notre tour **les articles qui nous intéressent** et nous les lisons à haute voix.

Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos **commentaires** ou nos **avis** sur un fait de société.



Cette «**revue de presse**» permet de **sensibiliser les résidents à l'information** nationale et internationale.

C'était un moment **d'échange très riche**, qui est passé très vite !.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### EXPRESSION CORPORELLE

Mardi 9 novembre,

Il s'agit de proposer aux résidents, en toute sécurité, des exercices de détente et de relaxation.

#### Nos Objectifs principaux :

- Participer au **maintien des fonctions musculaires** dans le respect des capacités de chacun : favoriser la **mobilité, l'amplitude et la souplesse** articulaire ; stimuler l'**adaptation posturale** ; travailler le **renforcement musculaire** ; ...



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### EXPRESSION CORPORELLE

- **Limiter la perte d'autonomie**, autant pour la mobilité que pour les gestes de la vie quotidienne : solliciter les coordinations ; favoriser les réactions réflexes ; stimuler les praxies ; prévenir le risque de chutes ; ...

- **Favoriser l'expression** de chaque résident dans un groupe et engendrer une dynamique. .

- Rechercher un certain **bien-être** autant **physique** que **psychique** par la mise en mouvements du corps :



- privilégier la **lenteur d'exécution** ;
- travailler sur la **respiration** ;
- rechercher la **notion de corps**
- **plaisir** ; permettre le réinvestissement corporel ;
- favoriser le maintien du schéma corporel ; ...

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### CARTON PLEIN POUR LE LOTO !

Vendredi 12 novembre,

Le loto fait partie des animations habituelles de la résidence. C'est dans une **ambiance conviviale et chaleureuse** que nos résidents participent au jeu.



Les règles du loto sont respectées, à la fin chacun des vainqueurs est récompensé avec un petit lot de leur choix.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION ART FLORAL Avec les mains d'Anaïs

Lundi 15 novembre,

Les résidentes ont laissé **libre cours à leur créativité**, redécouvrir des plaisirs et **souvenirs cachés** et valoriser leur travail accompli, riche en **couleurs**.

La **fierté** d'avoir réalisé ces bouquets **encourage ces dames** et le rendez-vous est pris pour un **nouvel atelier au mois de décembre** pour préparer **le repas de Noël des familles**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION REVUE DE PRESSE



**Mardi 16 novembre,**

Les résidents se rassemblent dans le salon pour une revue de presse de la semaine passée.

#### Les objectifs sont :

- **Maintenir les résidents** au courant de l'actualité.
- **Ouvrir des débats** en rapport avec des faits énoncés dans la presse quotidienne.
- **Eveiller les résidents à l'échange de paroles.**



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION LES HISTOIRES NORMANDES

Mardi 16 novembre,

Ils sont venus nombreux écouter, avec attention, **Carine** l'animatrice pour **les Histoires Normandes**. Des petites histoires normandes à redécouvrir pour mieux **connaître notre grande région historique**. Cet atelier a lieu une à deux fois par mois.

Aujourd'hui, nous avons parlé de la **légende de la bête de Caen** et de la **colonisation des Normands au Canada** en 1684.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU, ÇA SE FÊTE !

Jeudi 18 novembre,

L'arrivée du Beaujolais nouveau, ça se fête ! Chaque troisième jeudi de novembre, la **sortie du Beaujolais Nouveau** constitue un événement planétaire.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### L'ARRIVÉE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU, ÇA SE FÊTE !

Jeudi 18 novembre,

A la résidence, on a sorti le **grand jeu** en mettant en **éveil les papilles** de chacun , avec un **décor automnal** et un buffet de charcuteries ...



Rien n'a été laissé au hasard pour **fêter dignement le beaujolais nouveau 2021** et ses saveurs de framboises !



*« Attention de ne pas en abuser, naturellement, car il pourrait peut-être avoir un goût de prune !!!!! »*

Nous dit MR G .

**Un grand merci à toute l'équipe** pour l'organisation de ce chaleureux moment !

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### REPAS DU BEAUJOLAIS



Jeudi 18 novembre,

Installés dans la salle de restauration, autour **des tables décorées**, les résidents ont participé à **un repas-dégustation** de saison avec le fameux Beaujolais nouveau.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE SUR LES VENDANGES ET LE VIN



Jeudi 18 novembre,

L'Animation jeux de mémoire s'inscrit dans le cadre d'actions d'amélioration de l'accompagnement et de la qualité de vie des personnes âgées. Les Animation « **jeux de mémoire** » se présentent sous la forme d'ateliers en groupe restreint, d'une durée généralement inférieure à une heure et ayant lieu à un rythme régulier.



Sous forme de jeux, on **stimule la mémoire à court-terme** et **sémantique** en développant échanges et contacts avec d'autres personnes. Aujourd'hui, le thème était évidemment en relation avec le Beaujolais.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### DÉBUT DES PRÉPARATIONS DE NOËL !

Vendredi 19 novembre,

Quand on pense à Noël, on pense sapin, décorations, cadeaux, repas...  
mais aussi, cheminée !



Puisque le père Noël en fait sa porte d'entrée privilégiée, on veut l'accueillir en grandes pompes !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### À L'ETOILE DU MATIN, ON PÉDALE PARTOUT DANS LE MONDE ...



Lundi 22 novembre,

Paris, Rome, Venise, Shanghai, Nice, Le Croisic, Rennes, Strasbourg ou New York... Depuis Etretrat, les résidents peuvent visiter les villes du **Globe**, en chevauchant un vélo interactif virtuel.

Car la résidence est désormais dotée d'un **MOTomed**, un outil de rééducation et d'activité physique adaptée. Ludique, ce vélo adapté aux personnes en fauteuil roulant, fait partie du volet animation que propose notre établissement.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### À L'ETOILE DU MATIN, ON PÉDALE PARTOUT DANS LE MONDE ...

C'est un **entraîneur thérapeutique** motorisé, couplé à un écran sur lequel défilent des paysages, au rythme du pédalage.

Avec un **double bénéfice** : **physique et cognitif**, il permet aux résidents d'exercer leur mémoire à partir de paysages connus ou, au contraire, de **découvrir des endroits jamais explorés...** Joindre l'utile à l'agréable.

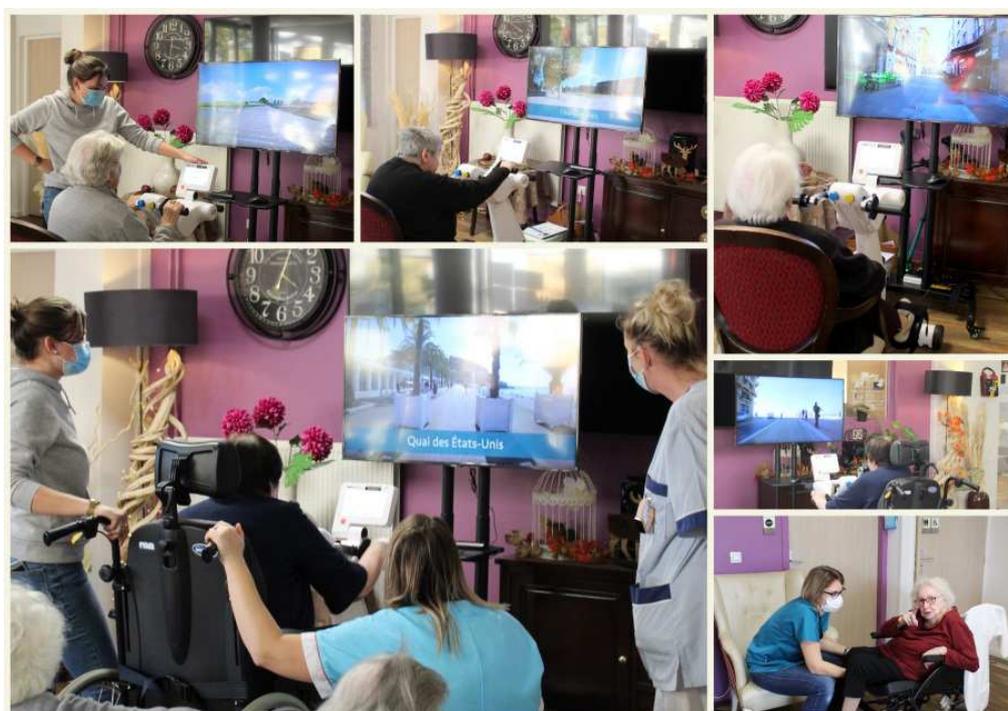


## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### À L'ETOILE DU MATIN, ON PÉDALE PARTOUT DANS LE MONDE ...

« *L'entraîneur thérapeutique est connecté à un écran de télévision, avec un système de **promenade virtuelle**. L'objectif est de **mobiliser les membres inférieurs et/ou supérieurs des résidents**. Cela permet de joindre l'utile à l'agréable car les résidents font des efforts tout en **découvrant une centaine de villes du monde**, les retours sont très positifs* », commente Inès, l'ergothérapeute de l'Ehpad.

« *Quand plusieurs personnes se retrouvent autour de l'écran, des **discussions s'enclenchent**, entre eux, sur ce qu'ils voient. Cela fait remonter des souvenirs à la surface* » expose **Carine l'Animatrice**.



C'est grâce à l'obtention d'un appel à projet du département de la **Seine-Maritime**, que nous avons pu bénéficier de ce **bel outil innovant et sportif**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ET SI ON JOUAIT !!!

Mardi 23 novembre,



**Les jeux de mémoire** sont des animations **les plus plébiscitées** au sein de notre résidence. Toutes les semaines, **Carine propose** de se divertir, mais pas que, il est important **d'entretenir sa mémoire** et cela passe aussi par le jeu. Au-delà des questions, le jeu est **prétexte à discussion** et au récit de souvenirs...



Le **cerveau est un organe** qui **évolue** perpétuellement, mais peut **s'user s'il n'est pas stimulé**. **Cultiver les fonctions cognitives** permet de limiter d'éventuels trous de mémoire.

**Une activité stimulante** mais qui n'en reste pas moins amusante et relaxante est le jeu. Mais pas n'importe lequel, il s'agit de ceux qui sont **spécifiques à la stimulation de la mémoire**.

Ces **divertissements ludiques** permettent d'établir une stratégie et donc de faire appel aux connaissances acquises.

C'est pourquoi, ils sont **d'excellents outils** pour faire travailler les fonctions cognitives.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ET SI ON JOUAIT !!!

*il existe ainsi cinq types de mémoire :*

- la mémoire de travail : fonction à court terme qui facilite le stockage d'éléments lors de l'accomplissement d'une tâche
- la mémoire sémantique : englobe la connaissance de soi et du monde
- la mémoire épisodique : recense les événements passés et prévoit ceux à venir
- la mémoire procédurale : permet d'avoir des automatismes inconsciemment
- la mémoire perceptive (ou sensorielle) : en lien avec les cinq sens

Ces différentes formes d'amusement ont un point commun : **la stimulation des fonctions cognitives.** Ils permettent donc de faire **travailler les différents types de mémoire**, à court terme comme à long terme.



En effet, la construction d'une réflexion ou d'une stratégie est facilitée par les connaissances et enseignements acquis auparavant.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER DE SENSIBILISATION AU HANDICAP auprès de nos équipes

Le groupe **SEDNA** avec la participation de **L'Agefiph** nous a proposé un **atelier de sensibilisation** sur les connaissances de **base en matière d'emploi et de handicap**. (*L'Agefiph anime le Réseau des Référents Handicap (RRH) et organise des ateliers d'échanges de pratiques*)

Les collaborateurs du **groupe SEDNA** ont dans un premier temps été **sensibilisés par un jeu** (quiz) pour tester leurs connaissances sur le handicap.

Puis dans un second temps, nous avons effectué **une visioconférence** avec **les référents handicap** du **groupe SEDNA** et de **L'Agefiph**.

**Fabienne, AMP**, est la **gagnante du jeu de sensibilisation**. **Mme Buisson**, directrice de l'Etoile du matin la **chaleureusement félicité** de sa participation. Elle a été **récompensée** avec un lot que lui a offert le **groupe SEDNA**.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



### L'APERO DE BIENVENUE



**Jeudi 25 novembre**, nous avons eu le plaisir d'accueillir de nouveaux résidents, un apéritif a été proposé pour mettre à l'honneur Mr G ,Mme GI , Mme B et Mr L.



Un apéritif avec des petits canapés préparés par notre cuisinier.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APERO DE BIENVENUE



Quelques notes de  
musique et  
l'ambiance était au  
rendez-vous !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

## LE CHEF VOUS EMMÈNE EN VOYAGE GUSTATIF ...

Le chef cuisinier et l'équipe hôtelière proposent à nos résidents des repas à thème.

Le jeudi 14 Octobre et le vendredi 22  
octobre le thème des repas était le  
Nord-Pas de Calais

  
*Bon  
Appétit!*



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

La résidence a **toujours à cœur de diversifier les animations** qu'elle propose. Outre les activités répondant à l'intérêt de tous et aux envies collectives, des ateliers spécifiques à vocations thérapeutiques sont également mis en place en petits groupes, afin de répondre aux besoins individuels, en tenant compte des difficultés de chacun. Les **perceptions sensorielles** sont pour notre cerveau les principales sources d'informations sur le monde qui nous entoure, approvisionnant ainsi notre mémoire.

Depuis nos tous premiers instants, elles sont **vectrices de sensations, de plaisirs et d'émotions**. L'objectif, lors de ces ateliers, est de **proposer et de créer les conditions d'une mise ou remise** en communication quel que soit son âge, ses handicaps sensoriels, moteurs, cognitifs et psychiques. Ces ateliers **sont particulièrement adaptés et appréciés** des personnes souffrant de troubles **cognitifs et mnésiques**. Les ateliers **les apaisent et les aident** à se réorienter dans la réalité et la situation. L'ensemble de leurs expressions, mimiques et sourires le montre.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

*Les animations de la semaine du 4 au 10 octobre semaine sont :*

- Lundi 4: atelier chant
- Mardi 5 : atelier des couleurs et promenade extérieure
- Mercredi 6: atelier éveil et gym sur chaise avec Siel bleu
- Jeudi 7 : jeu de mémoire et séance de bien être
- Vendredi 8 : atelier corporel

• Samedi 9 :  
jeu de mémoire  
et promenade  
extérieur

• Dimanche 10 :  
Soins des mains  
et jeu de  
mémoire



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :



Les animations que nous proposons aideront à **stimuler les capacités cognitives** (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus, cela aura des **répercussions sur leur bien-être** émotionnel et sur **leur estime d'eux-mêmes**. Les jeux que nous proposons sont de grands alliés pour **stimuler les fonctions cognitives** de nos résidents et de plus, permettent de **passer un bon moment ensemble**.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :

Les animations de la semaine du 11 au 17 octobre sont :



- **Lund 11** : crêpes party et jeux sur table
- **Mardi 12** : atelier mémoire « le puzzle » et promenade extérieure
- **Mercredi 13** : gym sur chaise avec Siel Bleu et jeux de mémoire
- **Jeudi 14** : atelier cuisine et atelier bien être



- **Vendredi 15** : atelier des couleurs et promenade extérieure
- **Samedi 16** : jeu de dominos
- **Dimanche 17** : vie quotidienne pliage de linge et promenade extérieure



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L UNITÉ PROTÉGÉE :

*Les animations de la semaine du 18 au 24 octobre sont :*

- Lundi 18 : atelier ergothérapie et atelier décoration
- Mardi 19 : jeux de société et promenade extérieure



- Mercredi 20 : atelier manuel et gym sur chaise avec Siel Bleu
- Jeudi 21 : atelier corporel et de coordination

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### LES ACTIVITÉS A L'UNITÉ PROTÉGÉE :



• Vendredi 22 : lecture du journal et promenade extérieure

• Samedi 23 :  
vie quotidienne  
et écoute  
musicale

• Dimanche 24 :  
vie quotidienne,  
pliage du linge et  
séance de bien  
être



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 8 au 14 Novembre sont :

• **Lundi 8:**

- **matin** : écoute musicale, atelier ergothérapie,
- **l'après-midi** : atelier vie quotidienne (pliage de linge) et jeux de dominos.

• **Mardi 9:**

- **matin** : écoute musicale,
- **l'après-midi** : atelier des couleurs  
Et séance de bien être bien être.

• **Mercredi 10:**

- **matin** : apéritif sur le thème de l'automne
- **l'après-midi** : gym sur chaise avec Siel bleu et séance chez la coiffeuse.



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 8 au 14 Novembre sont :

#### • **Judi 11 :**

- matin : apéritif sur le thème de l'armistice,
- l'après-midi : jeux de mémoire et séance de bien être.



#### • **Vendredi 12:**

- Midi : apéritif sur le thème de la famille

#### • **Samedi 13:**

- matin: écoute musicale et jeu de dominos.
- l'après-midi : jeu d'association, jeu de dominos et tour de motricité



#### • **Dimanche 14 :**

- matin: Soins des mains et jeux de société.

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 15 au 21 Novembre sont :

• **Lundi 15:**

- matin : écoute musicale, atelier d'ergothérapie,
- l'après-midi : atelier manuel
- (atelier des couleurs)

• **Mercredi 17:**

- matin : écoute musicale, pliage de linge,
- l'après-midi : jeu des 5 sens et puzzles
- puis gym sur chaise avec Siel bleu

et jeu de dominos



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 15 au 21 Novembre sont :

• **Jeudi 18 :**

- **matin :** écoute musicale, jeu de dominos et les mots cachés,
- **Midi :** apéritif sur le thème du beaujolais
- **l'après-midi :** atelier chant et jeux



• **Vendredi 19 :**

- **l'après-midi :** jeux de dominos et atelier triage

• **Dimanche 21 :**

- **matin:** Messe à la télévision « le jour du seigneur »

## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 22 au 28 Novembre sont :

#### • **Lundi 22:**

- matin : écoute musicale, atelier d'ergothérapie,
- l'après-midi : jeu de dominos

#### • **Mardi 23 :**

- matin : écoute musicale
- l'après-midi : manucure et massage



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

### ATELIER EVEIL A L'UNITE PROTEGEE

Les animations de la Semaine du 22 au 28 Novembre sont :

#### Jeudi 25 :

- matin: Ecoute musicale
- Midi: apéritif de Bienvenue à Mme B, Mr L et Mme D
- l'après-midi : jeux de mémoires « les mots »



#### Vendredi 26 :

- matin: Chants
- Midi: apéritif
- l'après-midi : séance de bien être



#### • Dimanche 28 :

- matin: Messe à la télévision  
« le jour du seigneur »
- l'après-midi : jeu de dominos



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



## ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

**Plaisir des sens et partage de souvenirs pour les résidents !**

jeudi 14 octobre,



Aujourd'hui, réalisation de la recette du **marbré au chocolat**. Chacun participe selon **ses souhaits et ses capacités** tout en étant accompagné par les membres de l'équipe (**Carine L'animatrice et Margot la psychologue**).



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE

Le temps de la préparation, ils retrouvent des **gestes quotidiens oubliés** ou rendus plus difficiles. **La mémoire** est elle aussi mise à contribution ! Chacun essaie de retrouver ses « **secrets de fabrication** », de **se souvenir** ou de **calculer les proportions** nécessaires à la recette, **d'associer le plat élaboré** à un événement : fête calendaire, moments de vie, etc. puis place à la dégustation !!!



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...



### ATELIER CUISINE A L'UNITÉ PROTÉGÉE



Lundi 29 Novembre ,

Cette semaine, les résidents de l'unité protégée ont réalisé un fondant au chocolat. Chacun des participants a mis la main à la pâte lors de ce moment de partage.

Entre la lecture de la recette, la pèse des ingrédients, le mélange de la préparation, tout le monde avait de quoi s'occuper. L'odeur du chocolat fondu en a alléché plus d'un, y compris les soignants !



## LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN ...

### ASSOCIATION SIEL BLEU

Comme **chaque mercredi**, l'animatrice de l'association Siel bleu est venue profiter d'un moment sportif, avec les résidents de l'unité protégée.



Ils sont heureux de le faire  
en chanson.



LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE ET NOVEMBRE



## PROJET

# PLUME DE DOUCEUR DES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE



La résidence vous présente **une socio-esthéticienne, Chloé**, qui pourrait intervenir au **même titre que la coiffeuse** dans notre résidence. **Si vous êtes intéressés** n'hésitez pas à **nous le signaler** pour que nous puissions préparer son intervention auprès de vos proches.

Qu'est-ce que des soins socio-esthétiques ?

La Socio-Esthétique est une spécialité de l'esthétique. Ce sont des soins de bien-être adaptés.

Quels soins et quels bienfaits ?

Ce sont des soins visage, soins corps mais aussi maquillages et conseils en image.

Les bienfaits:

- soulager, apaiser, se reconstruire
- apporter du réconfort, de la sérénité
- créer un mieux-être dans la vie quotidienne.
- retrouver une bonne estime et image de soi.
- recréer un schéma corporel
- permettre de libérer ses émotions.



## PROJET

### A Propos De Moi

**Chloé Esthéticienne** depuis 15 ans et **Socio-Esthéticienne certifiée**.  
« *Passionnée par les soins de bien-être, j'ai au fil des années acquis de nombreuses compétences, notamment dans la relation humaine. Suite à un accident de la vie, mon envie d'accompagner et d'aider les personnes dont leur intégrité physique et psychique sont atteintes a été pour moi une révélation. La socio-esthétique est bien plus qu'un métier, **une passion et une vocation avant tout !** »*

« **Venez-vite découvrir les bienfaits de mes soins !** »

### Mes Soins :

« *J'apporte lors de mes **soins, un touché douceur non médicalisé, Je respecte le secret professionnel et je travaille en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire.***

*J'adapte **mes soins en fonction des pathologies, de la personnalité et de la sensibilité de la personne.***

*L'écoute, **la bienveillance et la douceur** sont mes outils pour des soins d'exception ».*

#### Soins Visage

##### Soin Hydratant

Pour peau sèche en manque de confort

##### Soin Nourrissant

Pour peau très sèche, abîmée

##### Soin Relaxant

tout types de peau relaxation et détente

##### Massages Cuir Chevelu

pour un moment de lâcher prise, diminue les tensions, favorise le relâchement

#### Soins Corps

##### Modelage Évasion

##### Modelage Détente Dos

##### Soin Jambes Légères

##### Soin Beaux Pieds

#### Soins Des Mains

##### Soin Belles Mimoses

##### Doux Gommage Gourmand

##### Soin Apaisant À La Paraffine

#### Maquillages

##### Cours Auto-Maquillage

##### Cours Création Sourcils/Cils

##### Conseils En Image

### Tarifs des soins:

1 ère heure indivisible  
à 50 euros .

INFO



## Votre soutien compte pour nous !



Vous êtes nombreux à nous témoigner vos remerciements et encouragements, un geste qui compte dans notre engagement quotidien et celui de tous les professionnels aux côtés de vos parents et proches.

### Comment transmettre vos messages de manière simple et rapide ?

1

#### Sur notre site internet

• CLIQUEZ ICI •



2

#### Sur Google

• CLIQUEZ ICI •

Déposez ensuite simplement votre avis et la note que vous souhaitez attribuer à l'établissement.

Maison de retraite Etoile du Matin

Votre nom  
Posté par (ID)



Partagez votre expérience concernant ce lieu

Date de la visite  
2021



Annuler

Publier

Partagez  
votre expérience !



Retrouvez toutes les actualités de la résidence sur le site :

[www.ehpad-etretat.fr](http://www.ehpad-etretat.fr)

INFO

## VOUS SOUHAITEZ ÊTRE INFORMÉS DE NOS DERNIÈRES ACTUALITÉS ?

### INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.



ACCUEIL

DÉCOUVRIR NOTRE RÉSIDENCE

GALERIE PHOTOS

ACTUALITÉS

TARIFS & DISPONIBILITÉS

CONTACT

#### Le journal de votre résidence



[JOURNAL DE LA RÉSIDENCE ETOILE  
DU MATIN MARS 2021](#)

[PROCOLE DES VISITES DES LE 10  
MARS 2021](#)

[Information familles et résidents 9 mars  
2021](#)

[ENQUETE DE SATISFACTION 2020](#)



JE M'INSCRIS

Mon adresse Mail

Valider

#### Vous souhaitez être informés de nos dernières actualités ?

**INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE LETTRE D'INFORMATIONS**

Et recevez par courriel une notification à chaque nouvelle publication «actualité» de votre résidence.

Vous pourrez vous désinscrire à tout moment.

J'accepte que mes données personnelles soient enregistrées selon notre politique de confidentialité

Je ne suis pas un robot



#### L'actualité de votre EHPAD

Notre résidence s'efforce d'offrir à ses résidents des activités quotidiennes dans le cadre du bien-être et de l'épanouissement du résident. Une équipe d'animation est présente sur place



#### AMBIANCE ZUMBA

> Publié le 26/04/2021

Vendredi 23 avril. Afin de varier les activités physiques que nous proposons à nos résidents, nous avons mis en place un cours de Zumba tous les 15 jours sous l'impulsion de notre ergothérapeute Inès. De...

> En savoir plus

INFO

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Normandie

**MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !**

accin COVID-19  
SE VACCINER, SE PROTÉGER

**JE T'EMMÈNE EN SORTIE :**

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous respectons les gestes barrières
- ☑ nous gardons nos distances
- ☑ nous limitons les rassemblements familiaux à 6 personnes

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

10322 - 10318/2020 - 04/08/2020 - 10318/2020 - 04/08/2020

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Normandie

**MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !**

accin COVID-19  
SE VACCINER, SE PROTÉGER

**PENDANT LA PROMENADE À L'EXTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT :**

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

10322 - 10318/2020 - 04/08/2020 - 10318/2020 - 04/08/2020

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Normandie

**MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !**

accin COVID-19  
SE VACCINER, SE PROTÉGER

**JE TE RENDS VISITE :**

- ☑ nous restons à distance
- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous ouvrons la fenêtre ou la porte

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

10322 - 10318/2020 - 04/08/2020 - 10318/2020 - 04/08/2020

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

ars  
Agence Régionale de Santé  
Normandie

**MÊME SI TU ES VACCINÉ-E, JE CONTINUE DE TE PROTÉGER !**

accin COVID-19  
SE VACCINER, SE PROTÉGER

**JE T'EMMÈNE EN SORTIE, DANS LA VOITURE :**

- ☑ nous portons le masque
- ☑ nous nous lavons les mains en descendant

UNE QUESTION ? ? L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !

10322 - 10318/2020 - 04/08/2020 - 10318/2020 - 04/08/2020